

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
5:00AM	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
6:00AM	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD
7:00AM	WOD		WOD		WOD	WOD
8:00AM						WOD
9:00AM						TEENS
9:30AM	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
3:45PM	KIDS	TEENS	KIDS	TEENS		
3:45PM	PRE TEENS		PRE TEENS			
4:30PM	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
5:30PM	WOD	WOD	WOD	OLY		
6:00PM					ENGINE	
6:30PM	WOD	WOD	WOD	WOD		